

J. Knaster

Informática: La necesidad de no quedarse atrás

El desarrollo tecnológico de la humanidad en los últimos años ha sido impresionante. Es posible que a nivel humano no hayamos avanzado tanto, pero la cantidad de avances electrónicos y de todo tipo que han surgido a lo largo de este siglo es enorme.

Nosotros, los Otorrinolaringólogos usamos Audiómetros, equipos de Potenciales Evocados Auditivos, Impedanciómetros etc. y hoy todos esos equipos están, la mayoría de las veces, ubicados en una pequeña tarjeta dentro de un ordenador.

No podemos cerrar los ojos a todo lo que de positivo tiene la llegada a nuestros hogares y a nuestras consultas, de los equipos informáticos, es decir los ordenadores personales.

En los primeros momentos de la llegada de los mismos era muy complicado su uso. Era necesario conocer un montón de palabras inglesas para poder tener las claves de su manejo, pero la aparición de Windows ha conseguido una simplificación para estos equipos, que se han difundido de forma imparable y ello ha llevado a un abaratamiento de los mismos.

Si hablamos de un coche, y nos hablan de sus características técnicas es muy posible que escuchemos, pero al final lo único que nos importará es el precio, la línea, la velocidad y el consumo. Pero fijándonos en cualquier periódico y en las características nos hablarán de coeficientes aerodinámicos CX etc.. Igual ocurre cuando compramos un ordenador personal, nos encontraremos con palabras tales cómo: " un ordenador Pentium 200 MMX, con un disco duro de 2 gigabytes, 32 megas de RAM, tarjeta de sonido de 24 v., módem de 38.400 baudios para comunicación Internet y una impresora en color, con resolución de 600 x 600 ppp en negro y 300 x 600 en color, con cartucho especial para calidad fotográfica". Todo es verdad, pero de todo lo dicho no tenemos que fijarnos nada mas en que, bien asesorados, por unas 220.000 pts. podemos tener un equipo completísimo que nos permitirá cubrir todo tipo de necesidades informáticas que nos hayamos planteado. El conducir un coche no exige conocer todas las características técnicas del vehículo. Igual ocurre con la informática. Se dice que es muy difícil seguirla y estar al día en los últimos equipos, pero siempre hay que empezar. Siempre hubo un primer

niño a quien operé de amígdalas, o un oído al que practiqué una estapedectomía.

A manera de ejemplo, voy a relatar algunas de las cosas que a mi me ha aportado la informática:

Cuando empecé, tenía un gasto en imprenta francamente alto y todo ello se ha reducido en un 80 % al utilizar el ordenador como una pequeña imprenta personal. Puedo asegurar, una vez hecho números, que el ahorro obtenido en el primer año de su uso ya amortizó el precio de su adquisición.

La existencia de un pequeño vademecum personal, con emisor de recetas me permite recetar sin errores manuscritos, sin cambiar cápsulas por comprimidos o grageas, sin tener que calcular las dosis según el peso, independientemente de tener todos los medicamentos en el vademecum internacional y poder mirar interacciones entre los que receto.

El tener informatizada la filiación de mis pacientes así como el control de sus visitas, mi gestión de contabilidad etc. me facilita totalmente la manipulación y conocimiento de esos datos, incluyendo la declaración de la renta, así como me permite hacer mis estadísticas personales.

En el mundo de la imagen, tengo instalada en el ordenador una tarjeta especial llamada video-blaster que me permite usar el ordenador como un monitor más para la cámara de endoscopia, evitando que la familia pase a las exploraciones dado que en el propio despacho está viendo lo que hacemos en la sala de exploración, así como me permite la captura de las imágenes, archivo de las mismas e inclusión en informes.

Cuando tengo que escribir una carta corrijo en pantalla el texto, archivo la misma con la fecha y la dirección; igualmente para los informes que emito de mis pacientes. Además el ordenador me sirve de agenda, anotando todas las direcciones, a las que accedo en segundos y me sirve también de calculadora.

Llegamos ahora a Internet. Todo lo que pueda decir de Internet, la red de redes, es sabido por la mayoría, pero está distorsionado por los medios de comunicación que solamente resaltan lo malo. Efecti-

vamente Internet es la puerta al mundo. Y al igual que en el mundo hay bueno y malo. Pensemos que no somos adolescentes, que somos adultos y que el uso que vamos a darle puede ser tanto de ocio, para ver un museo o si está nevando en el Pirineo o leer la prensa de Nueva York antes que los propios neoyorkinos, o bien oír radio Buenos Aires en directo, o darle un uso profesional y entrar en tertulias Otorrinolaringológicas en cualquier idioma; por supuesto que en España tenemos una, a la que acuden múltiples hispanoparlantes. Esa tertulia es tanto en directo, tipo charla, como un correo abierto que se recibe a diario con las opiniones de diversos profesionales sobre distintos casos planteados. Es un Congreso permanente y vivo.

Para no alargarme más en la línea de lo que estoy diciendo, solamente recordar la existencia de correo electrónico (E-mail) y de Fax a través del ordenador.

CÓMO EMPEZAR:

Ahora viene una pequeña idea de cómo empezar con el tema. Es lógico que lo primero es adquirir un equipo. Dicho equipo se va a amortizar simplemente en servir de procesador de textos para los trabajos de nuestros hijos. ¿Qué equipo? Yo os diría que no os metáis en equipos carísimos, de marca etc. Pensar más bien en la responsabilidad del vendedor y en los consejos de personas con alguna experiencia. Una vez adquirido dejar de comparar con lo comprado por otros amigos y por lo que ha costado o no. Seguro que un mes después de adquirido hay ya otro en el mercado con más prestaciones y más barato.

A partir de tener ordenador, hay que aprender a manejar un procesador de textos, da lo mismo cuál, dado que todos son muy parecidos en la actualidad. Normalmente en la tienda en la que compréis os habrán instalado Windows 95 y un paquete integrado con diversas aplicaciones. Todos los programas tienen ayudas interactivas y con saber encender y apagar el equipo basta, dado que casi todo lo demás irá siendo deductivo.

Pasados unos días, y cuando ya exista una familiarización con el funcionamiento del equipo, A NIVEL DE SIMPLE USUARIO (no de experto en informática) llega el momento de conectarse a Internet.

Para conectaros a Internet se necesita un aparato llamado MODEM, que se habrá adquirido junto con el ordenador. Se conecta dicho módem a línea telefónica (realmente sale baratísimo, por ejemplo en vacaciones de verano estuve enganchado horas y horas a Internet, y como le tengo línea telefónica aparte, lo cual no es imprescindible, me salió 5.000 pts. de gasto).

Necesitaremos también darnos de alta en un servidor, hay muchos, por ejemplo os pongo la dirección del que uso yo: Hipocom, Tfno. 902 103542 Fax 976 550309, cuyo servidor está en Zaragoza, es serio y no excesivamente caro, y el hecho de estar próximo a nosotros soluciona muchos problemas.

A partir de ese momento se os proporciona unos programas de acceso, y con unas pequeñísimas explicaciones en cuanto os dais cuenta ya estais en la red.

Para que podais tener puntos Otorrinolaringológicos de referencia ahí van algunas direcciones españolas donde se encontrará de todo.

NOTA: (de momento no os asustéis por lo largo y complejo de esas direcciones, ya sabréis posteriormente su utilización; respetar mayúsculas y minúsculas)

= Sociedad ORL Aragonesa:

<http://www.servitel.es/cmzaragoza/conocer/SocOtorr/index.htm>

= Sociedad Española de ORL:<http://www.seorl.org/>
¡Error! Marcador no definido.

= SERVILIST, para efectuar el comentario sobre casos clínicos, etc. o tertulias ORL por E-mail: OTORRINO@LISTSERV.REDIRIS.ES

= Para conversaciones en vivo los lunes a las 10,30 noche:

La reunión será en el canal #ORL de IRC, os recomiendo el server arrakis

[server: irc.arrakis.es] con port: 6667 o 6665. Será a las 22:30 hora peninsular española.

= Sociedad Extremeña ORL: <http://www.bme.es/soe-xorl/normas.html>

= Y os pongo una de un ORL que me parece fantástica porque tiene todo tipo de enlaces, la del Dr. Fernando Rodríguez de la Fuente:

<http://www.redestb.es/personal/frdelafuente/>

Un saludo a todos y si queréis alguna información más personalizada estoy a vuestra entera disposición.

Dr. J. Knaster

(por cierto mi E-mail es jzapik@hipocom.es y mi página WEB: <http://hipocom.es/@jzapik>)