

# Aportaciones de Rhazes a la Rinología

Rhazes contributions to the Rhinology

## RESUMEN

- **Objetivo:** Resumir las aportaciones más destacadas de Rhazes, uno de los médicos más destacados de la época de oro de la Medicina Islámica, al campo de la Rinología.
- **Material y Métodos:** Se realiza una revisión exhaustiva de las ediciones en árabe de los libros médicos más importantes de Rhazes, fundamentalmente de "Al-Hawi Fi Tebb", centrándonos en los capítulos correspondientes al estudio de la patología nasal y su tratamiento e intentando relacionar los conceptos incluidos con los conocimientos actuales.
- **Resultados:** Las aportaciones de Rhazes demuestran su avanzado nivel de comprensión de la anatomía y de la patología nasal y su tratamiento y de lo cual muchos conceptos siguen vigentes hasta la actualidad.
- **Discusión y Conclusión:** El campo de la Rinología es un claro ejemplo de la participación de la Medicina Islámica y de la contribución científica de los médicos musulmanes pioneros en el desarrollo de la Medicina.

## PALABRAS CLAVE:

Contribución; Rhazes; Rinología.

## SUMMARY

- **Objective:** Summarize the most important contributions of Rhazes, one of the great physicians of the golden age of Islamic medicine to the Rhinology.
- **Material and methods:** We performed a detailed review of the most important Arabic medical books of Rhazes, mainly "Al-Hawi Fi Tebb", focusing on the chapters which study the nasal diseases and their treatment, and trying to relate the concepts involved with current knowledge.
- **Results:** The contributions of Rhazes prove his advanced level of knowledge of nasal anatomy, pathology and treatment, and many of his concepts still applicable till now.
- **Discussion and Conclusion:** The field of Rhinology is a clear example of the involvement of Islamic Medicine and the contribution of Muslim physicians in the development of Medicine.

## KEY WORDS:

Contributions; Rhinology; Rhazes.

## Introducción

Entre los siglos IX y XIV fue la época dorada de la Medicina Islámica, durante la cual han florecido las escuelas más influyentes de la Medicina y se han recogido y expandido los antiguos conocimientos médicos de la Antigua Grecia, India y Persia, añadiéndoles nuevos descubrimientos<sup>1</sup>.

Entre los médicos más ilustres de esta época estaba el reconocido médico y pensador musulmán *Mohammad Ibn-Zakariyya Al-Razi* (865-925 DC), más conocido en Occidente como *Rhazes* (Fig. 1)<sup>2</sup>.

*Rhazes* nació en *Rayy*, cerca de Teherán y estudió inicialmente la música luego, a la edad de 30 años, se dirigió a la alquimia y finalmente, relativamente tarde en su vida, aprendió y practicó la Medicina. Fue el director de un hospital en su ciudad natal *Rayy* y más tarde fue designado como el director en jefe del principal hospital de Bagdad.

Escribió sobre diversos temas como la medicina, la filosofía, la teología, la astronomía, la alquimia y las matemáticas<sup>3</sup>.

Ha sido, indiscutiblemente, uno de los grandes pensadores racionalistas de su época y es considerado, por el Orientalista alemán *A. Muller*, como "el genio más creativo de Medicina medieval" y cuya influencia en la Medicina y la ciencia europea fue enorme<sup>1</sup>. El historiador médico europeo *De Boer* afirma que "La Medicina fue ausente hasta que Hipócrates la creyó, muerta hasta que Galeno la reanimó, dispersa hasta que Rhazes la coleccionó y deficiente hasta que Avicena la completó"<sup>1</sup>.

*Rhazes* es conocido por haber descubierto el ácido sulfúrico, verdadera locomotora de la química moderna y la química industrial<sup>3,4</sup>.

Es el autor de 56 libros de Medicina, pero su gigantesca y más famosa obra médica maestra, de 22 volúmenes,

titulada "*Kitab al-Hawi fi-Tebb*" (el Libro Integral de la Medicina), conocido en Occidente bajo el título de *Liber Continens*, escrito en árabe en primer lugar y traducido al latín en 1297, fue considerada como la enciclopedia médica clásica en los centros académicos europeos hasta el siglo XVII<sup>5</sup>.



Figura 1: Mohammad Ibn-Zakariyya Al-Razi (Rhazes) (865-925 DC).

En este libro, que tardó en escribir más de quince años, se observa su alta habilidad diagnóstica y terapéutica y donde aporta 33 informes clínicos de sus propios pacientes<sup>5</sup>.

Rhazes aportó mucho al campo de la Cirugía. Se sabe que fue el inventor del etanol y su refinamiento y lo utilizaba como un buen antiséptico y fue pionero en utilizar la anestesia general inhalada mediante una esponja anestésica impregnada de solución de opio, beleño, mandrágora y loiseleuria, que inhalaban sus pacientes antes de la intervención. Utilizaba el *catgut* extraído de intestino de los animales para las suturas quirúrgicas y esterilizaba sus instrumentos en líquido de bilis fresca<sup>6</sup>.

También fue el primero en diferenciar el sarampión de la viruela, dando la primera descripción clínica exacta y corrigiendo la falsa creencia de que se trataba de una única enfermedad<sup>6</sup>.

Rhazes dedicó un libro entero para tratar las enfermedades de oído, nariz y garganta, además de varios capítulos completos de su obra maestra "*Al Hawi*", donde detalla como examinaba a sus pacientes bajo la luz solar directa o mediante el uso de espejos reflectantes y el uso de especulos especiales para explorar el oído y la nariz y depresores linguales para explorar la boca y la garganta<sup>7</sup>.

En este artículo pretendemos resumir las aportaciones más destacadas de Rhazes al campo de la Rinología, lo que nos daría una idea del avanzado grado de conocimiento que alcanzó, hace más de mil años, y del cual muchos conceptos siguen vigentes hasta la actualidad.

## Método

Se realiza una revisión exhaustiva de las ediciones en árabe y persa de los libros médicos más importantes de Rhazes, fundamentalmente de "*Al-Hawi Fi Teb*", centrándonos en los capítulos correspondientes al estudio de la patología nasal y su tratamiento e intentando relacionar los conceptos incluidos con los conocimientos actuales.

## Resultado

Rhazes fue el primero en describir detalladamente los síntomas de la rinitis alérgica estacional (Fiebre del heno) y sus causas, asociando la exposición a los alérgenos "*como oler una flor*" y la aparición de los síntomas nasales<sup>6</sup>.

El caso clínico número 29 de "*Al-Hawi*" describe a un paciente con fiebre del heno severa, que desarrolló dolor articular después de su recuperación<sup>8</sup>.

Por otra parte, Rhazes explicó los síntomas de rinitis alérgica en una carta dirigida a su maestro de filosofía *Abu Zayd Balhki*, titulada: "*Un artículo sobre la razón de porque Abu Zayd Balhki sufre de rinitis al oler las rosas en primavera*", donde analiza con claridad los principales síntomas de la fiebre del heno, tales como la obstrucción nasal, el picor nasal, los estornudos y la secreción nasal. También dio interesantes recomendaciones para su prevención como evitar la exposición al humo, los perfumes fuertes, el azafrán, y las flores como rosas y albahaca<sup>6</sup>. Dos manuscritos de Rhazes sobre la fiebre del heno están disponibles; uno en la Biblioteca de Oxford, Reino Unido (Ms. N ° 461) y el otro en Biblioteca Malek, Teherán, Irán (Ms. N ° 4573).

Además, Rhazes señaló que "*La alergia de la nariz puede ser estacional y se agrava en la primavera*"<sup>8</sup> y mencionó que la alergia puede causar disfonía, tos y dificultad respiratoria, lo que conocemos actualmente como laringitis alérgica y asma alérgico<sup>6,7</sup>.

Rhazes también sugirió las modalidades de tratamiento para la fiebre del heno en su libro titulado *Qarabady*n (farmacopea)<sup>6</sup>.

En otro libro, llamado "*Tebb al-Mansouri*" (La Medicina de Mansour), dedicó una sección a la prevención del coriza (*Zokam*) y del catarro (*Nazleh*) y los diferencia de la rinitis alérgica<sup>6</sup>.

Informó de la eliminación de un cuerpo extraño (una sanguijuela ingerida) de la faringe con la ayuda de un instrumento especial<sup>7</sup>.

Sugirió la aplicación de presión sobre alas nasales para controlar la epistaxis así como la inserción de las bolas de algodón en las fosas nasales y trató la obstrucción nasal mediante sustancias mezcladas con vinagre de vino<sup>6,8</sup>.

Describió la extirpación de los pólipos nasales mediante un cuchillo afilado especial y mediante la técnica de "deslizamiento" ideando para este fin una cuerda fina con múltiples nudos a cierta distancia que pasaba a través de la nariz y extraía por la boca y la movía dentro y fuera para la extirpación de lesiones nasales y nasofaríngeas, (haciendo la misma acción que la sierra de Gigli que se usa en la actualidad). Describió los tumores nasales, diferenciando los tumores malignos por ser duros y oscuros y desaconsejó su extirpación<sup>8</sup>.

Refirió a la cirugía reconstructiva de la cara, los labios y la nariz señalando que: *"estas operaciones deben ser realizadas de tal forma que se restaure la apariencia de normalidad del órgano"*<sup>8</sup>.

## Discusión y conclusión

La Medicina Islámica se caracterizaba por la buena observación clínica y la amplia experiencia personal lejos de los mitos y las leyendas. El campo de la Rinología es un claro ejemplo de la participación de la Medicina Islámica y de la contribución de los médicos musulmanes en el estudio de la anatomía fisiología y patología nasal. Las aportaciones, descubrimientos e innovaciones de estos médicos fueron de gran utilidad para el progreso de la especialidad y han sido estudiadas, citadas y seguidas por los médicos europeos durante muchos siglos.

A pesar de los numerosos estudios sobre la historia de la Medicina, y de la otorrinolaringología en particular, la contribución de algunos magníficos médicos pioneros medievales, como Rhazes, sobre el desarrollo de la especialidad es menos conocida y no deben ser ignoradas.

## Bibliografía

1. Ullmann M. Islamic Medicine. UK: Edinburgh University Press, 1997: 43 – 44.
2. Najmabadi M. History of Medicine in Iran after Islam. Tehran University Press; 2000;1:379.
3. Najmabadi M. Bilographic de Rhazes. Tehran University Press; 1992;2:55, 84.
4. Goodman, L. Al-Razi, Abu Bakr Muhammad b. Zakariya", Encyclopaedia of Islam, New ed..London: Routledge Ed.,1994: 474-77.
5. Najmabadi M. The al-Hawi of Razi. Journal of the Iranian Society of the History of Science and Medicine.1962; 1: 48-61.
6. Abu-Baker Mohammad Zakariya Razi. Les Observations Cliniques, Tehran University Press. 1977 ; 1 :82-5.
7. Azizi MH. The otolaryngologic concepts as viewed by Rhazes and Avicenna. Arch Iran Med. 2007; 10: 552 -5.
8. Al Razi Abou Bakr Mohammad Ibn Zakarya. Alhawi in medicine, 1st edition, print house of Ottoman encyclopedia, Hydar Abad, 3rd volume, pages 210-211, 214.

## Correspondencia

Dr. Wasim Elhendi Halawa  
Servicio ORL - Hospital Punta de Europa  
Avda. del Hospital, s/n.  
11207 Algeciras (Cádiz)  
E-mail: wasimmai@yahoo.com